

**HSB HAMBURGER  
SPORTBUND**



HAMBURG MACHT  
DAS SPORTABZEICHEN!

SCHULWETTBEWERB  
**2024**



# AUSSCHREIBUNG SPORTABZEICHEN: WETTBEWERB FÜR SCHULEN 2024



Der Hamburger Sportbund (HSB) richtet in Zusammenarbeit mit der Behörde für Schule und Berufsbildung auch 2024 den Sportabzeichen-Schulwettbewerb aus.

## AUSSCHREIBUNG

### Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Hamburger Schulen. Mind. eine Sportlehrkraft der Schule muss im Besitz einer Prüfberechtigung für das Deutsche Sportabzeichen sein.

### Wertung

Gewertet werden alle erfolgreich abgelegten Sportabzeichen-Prüfungen der Schüler\*innen und Lehrkräfte, die bei einer schulischen Veranstaltung in der Zeit vom 01.01. – 31.12.2024 abgelegt wurden. Die Mindestzahl zur Teilnahme am Wettbewerb beträgt 10 erfolgreiche Prüfungen je Schule. Es wird der prozentuale Anteil der erbrachten Sportabzeichen zur Gesamtschüler\*innenzahl der Schulen errechnet.

### Gruppeneinteilung

Gruppe 1: Schulen mit einer Schüler\*innenzahl bis 250 Schüler\*innen

Gruppe 2: Schulen mit einer Schüler\*innenzahl von 251 bis 500 Schüler\*innen

Gruppe 3: Schulen mit einer Schüler\*innenzahl über 500 Schüler\*innen

## AUSZEICHNUNG UND PREISE

### Prämierung

Die drei ersten Plätze pro Gruppe werden mit Gutscheinen im Wert von 250,- Euro, 150,- Euro und 100,- Euro ausgezeichnet.

### Gebühren

Die Urkunden und Abzeichen sind für Schüler\*innen und Lehrer\*innen (im Rahmen des Schulwettbewerbs) kostenlos.

### Meldungen

Schulen, die am Sportabzeichen-Wettbewerb teilnehmen möchten, müssen den Meldebogen bis zum 31. Januar 2025 beim Hamburger Sportbund einreichen.

Hamburger Sportbund e.V.

**Heike Thal**

Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg  
E-Mail: [h.thal@hamburger-sportbund.de](mailto:h.thal@hamburger-sportbund.de)  
Telefonnummer: 040/41 908-278

Hinweis: Die Prüfungsrichtlinien zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichen sind unbedingt zu beachten. Die vollständigen Informationen finden Sie im Prüfungswegweiser des DOSB für das Deutsche Sportabzeichen. Die Arbeitsmaterialien (Prüfungswegweiser, Gruppen-/Einzelpfückarten und Schwimmnachweise) können kostenfrei beim Hamburger Sportbund angefordert werden.



# SPORTABZEICHEN-SCHULWETTBEWERB 2024

## MELDEBOGEN

Bitte bis zum 31. Januar 2025 einreichen!

Name der Schule: \_\_\_\_\_

Anschrift der Schule: \_\_\_\_\_

Name des/der verantwortlichen Sportlehrers\*in: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Gesamtzahl der Schüler\*innen Ihrer Schule  
ab Jahrgang 2018:

Anzahl der beurkundeten Sportabzeichen:

Prozentualer Anteil (wird vom HSB ausgefüllt):

Eingruppierung (wird vom HSB ausgefüllt):

Platzierung (wird vom HSB ausgefüllt):

Die Nutzung meiner Daten zu werblichen Zwecken ist ausdrücklich ausgeschlossen. Meine personenbezogenen Daten werden nur im Rahmen des Wettbewerbs verwendet.

Ich kann jederzeit meine Einwilligung zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner Daten widerrufen und somit von der Teilnahme zurücktreten.

Hamburg, den

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Schulleitung/Schulstempel



**KINDER UND JUGEND - WEIBLICH**

	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17				
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold		
<b>Übung</b>																					
<b>800 m Lauf</b> (in Min.)		5:40	5:00	4:15	5:35	4:50	4:10	5:20	4:40	4:00	5:10	4:25	3:45	5:00	4:20	3:35	4:50	4:05	3:25		
<b>Dauer-/Geländelauf</b> (in Min.)		8:00	12:00	17:00	10:00	15:00	20:00	15:00	20:00	30:00	20:00	30:00	40:00	30:00	40:00	50:00	45:00	60:00	75:00		
<b>Schwimmen</b> (in Min.)		200 m									400 m										
		09:00	07:40	06:20	08:00	07:00	05:55	07:20	06:25	05:30	14:50	12:55	11:00	13:05	11:40	10:00	11:50	10:30	09:05		
<b>Radfahren</b> (in Min.)		5 km						10 km													
					27:00	24:00	21:00	50:30	43:00	35:30	45:00	39:30	33:30	38:00	32:30	28:30	32:30	28:30	25:00		
<b>Werfen</b> (in m)		Schlagball (80 g)									Wurfball (200 g)										
		6,00	9,00	12,00	9,00	12,00	15,00	11,00	15,00	18,00	15,00	18,00	22,00	20,00	24,00	27,00	24,00	27,00	31,00		
<b>Medizinball/Kugelstoßen</b> (in m)		Medizinball (1 kg)									Kugelstoßen (3 kg)										
		2,50	3,50	4,50	3,00	4,00	5,00	5,00	6,00	7,00	4,75	5,25	5,75	5,50	6,00	6,50	5,75	6,25	6,75		
<b>Standweitsprung</b> (in m)		1,05	1,25	1,40	1,15	1,30	1,50	1,30	1,45	1,65	1,40	1,60	1,80	1,55	1,70	1,90	1,65	1,80	2,00		
<b>Gerätturnen</b>		Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck				
<b>Laufen</b> (in Sek.)		30 m						50 m						100 m							
		8,0	7,1	6,3	7,4	6,6	5,7	11,0	10,1	9,1	10,6	9,6	8,5	18,6	17,0	15,5	17,6	16,3	15,0		
<b>25 m Schwimmen</b> (in Sek.)		46,5	38,5	30,5	42,0	34,0	28,0	39,0	31,5	25,5	35,0	29,0	23,5	33,0	27,5	21,5	30,5	25,5	20,0		
<b>200 m Radfahren</b> (fl. Start, in Sek.)		-			41,0	36,0	31,0	37,0	32,0	27,0	31,0	27,0	23,5	27,0	24,5	21,5	25,0	22,5	20,0		
<b>Gerätturnen</b>		Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung				
<b>Hochsprung</b> (in m)		0,80									0,90	1,00	0,90	1,00	1,10	0,95	1,05	1,15	1,05	1,15	1,25
<b>Weitsprung</b> (in m)		Zonenweitsprung									Weitsprung										
<b>Zonenweitsprung</b> (in Punkten)		18	21	24	24	27	30	2,30	2,60	2,90	2,80	3,10	3,40	3,20	3,50	3,80	3,40	3,70	4,00		
<b>Drehwurf</b> (in Punkten)		Drehwurf									Schleuderball										
<b>Schleuderball</b> (1 kg, in m)		12	15	21	18	21	27	27	30	36	17,00	19,50	22,00	19,50	22,50	25,50	22,00	25,00	28,00		
<b>Seilspringen</b>		Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung							
		10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20		
<b>Gerätturnen</b>		Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden				

Nationale Förderer



Gültig ab 2024

**KINDER UND JUGEND - MÄNNLICH**

	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17				
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold		
<b>Übung</b>																					
<b>800 m Lauf</b> (in Min.)		5:40	5:00	4:15	5:25	4:40	3:55	5:05	4:20	3:35	4:45	4:00	3:15	4:20	3:40	3:00	4:05	3:25	2:45		
<b>Dauer-/Geländelauf</b> (in Min.)		10:00	15:00	20:00	12:00	17:00	23:00	17:00	25:00	35:00	25:00	35:00	45:00	35:00	45:00	60:00	55:00	70:00	90:00		
<b>Schwimmen</b> (in Min.)		200 m									400 m										
		09:00	07:20	06:10	08:00	06:45	05:40	07:00	06:20	05:10	13:30	11:30	09:45	12:00	10:15	08:50	11:00	09:40	08:20		
<b>Radfahren</b> (in Min.)		5 km						10 km													
					26:30	23:30	20:30	48:30	41:00	33:30	43:00	37:00	31:30	32:00	28:00	24:00	27:00	23:30	20:30		
<b>Werfen</b> (in m)		Schlagball (80 g)									Wurfball (200 g)										
		12,00	15,00	17,00	17,00	20,00	23,00	21,00	25,00	28,00	26,00	30,00	33,00	30,00	34,00	37,00	34,00	38,00	42,00		
<b>Medizinball/Kugelstoßen</b> (in m)		Medizinball (1 kg)									Kugelstoßen (3 kg)			Kugelstoßen (4 kg)			Kugelstoßen (5 kg)				
		2,50	3,50	4,50	3,00	4,00	5,00	5,50	6,50	7,50	6,25	6,75	7,25	7,00	7,50	8,00	7,50	8,00	8,50		
<b>Standweitsprung</b> (in m)		1,15	1,35	1,50	1,30	1,50	1,65	1,50	1,70	1,85	1,70	1,90	2,05	1,90	2,05	2,25	2,05	2,20	2,40		
<b>Gerätturnen</b>		Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck				
<b>Laufen</b> (in Sek.)		30 m						50 m						100 m							
		7,7	6,8	6,0	7,2	6,4	5,7	10,3	9,3	8,4	9,7	8,9	8,1	17,0	15,4	14,1	16,3	14,8	13,5		
<b>25 m Schwimmen</b> (in Sek.)		46,0	38,0	30,0	41,0	33,0	26,0	36,0	29,0	22,5	33,0	27,0	21,0	31,0	25,5	20,0	29,5	24,5	19,0		
<b>200 m Radfahren</b> (fl. Start, in Sek.)		-			38,0	33,0	28,0	35,0	30,5	26,0	29,5	26,0	22,5	24,0	21,5	19,0	22,0	19,5	17,0		
<b>Gerätturnen</b>		Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung				
<b>Hochsprung</b> (in m)		0,85									0,95	1,05	0,95	1,05	1,15	1,10	1,20	1,30	1,20	1,30	1,40
<b>Weitsprung</b> (in m)		Zonenweitsprung									Weitsprung										
<b>Zonenweitsprung</b> (in Punkten)		18	21	24	27	30	33	2,60	2,90	3,20	3,20	3,50	3,80	3,80	4,10	4,40	4,30	4,60	4,90		
<b>Drehwurf</b> (in Punkten)		Drehwurf									Schleuderball										
<b>Schleuderball</b> (1 kg, in m)		15	18	24	21	27	33	33	39	45	19,50	24,00	27,50	23,50	28,00	32,00	27,50	32,00	36,50		
<b>Seilspringen</b>		Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung							
		10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20		
<b>Gerätturnen</b>		Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden				

Nationale Förderer



Gültig ab 2024